ジャパンノルディック・ウォークプレミアリーグ公認大会
IVV国際・日本市民スポーツ連盟認定大会

自然豊かな公園を活用した健康ウォーク
“すべての人々に有益な歩行スタイル”

第10回 東京ノルディック・ウォークフェスタ 2023

The 10th Nordic・Walk Festa Tokyo 2023

2023.12.3（日）

昭和記念公園あけぼの口ゆめひろば
（JR線「立川駅」・多摩モノレール「立川北駅」徒歩5分）
午前の部・午後の部

事前申込	おとな1,500円（税込） オリジナルタオル付
当日申込	おとな2,000円（税込） お釣銭のないようご準備ください。

参加申込：事前・当日共
ポール持参の方に限ります

・**事前申込締切は令和5年10月31日(火)まで**。＜各定員600名・雨天決行・荒天中止＞
・取り消しによる参加費の返却は申し受けできません。

参加対象	どなたでもご参加できます。 中学生以下のお子様は保護者の方と一緒にご参加ください。
持ち物	参加費払込受領書、水分補給飲料、雨具、帽子、タオル、リュックまたは、ウエストバック ウォーキングポール（レンタルなし）、昼食（各自任意）
飲食	公園、駅周辺にカフェ・レストラン等がございます。館内での飲食はご遠慮下さい。
参加上の注意	万全な健康状態でご参加ください。万一事故が発生した場合、主催者は加入保険の範囲及び応急処置以外の責任は負いかねますのでご了承ください。 ゴール受付時間は、時間内を目処にお楽しみください。

コース	受付開始	出発式	スタート	ゴール
1km	午前の部 8：45 午後の部 12：30	午前の部 9:30 午後の部 12:45	午前の部 10:00 午後の部 13:00	最終ゴール 午前の部 12:00 午後の部 15:00
3km				
5km				

【お申込方法】
裏面の申込書をFAXまたは、E-mail 郵送 のうえ、ご指定口座にお振込

ノルディックウォーク発祥国
絵文字で見るフィンランド情報パンフ

共催：（一社）全日本ノルディック・ウォーク連盟（一社）東京都ノルディック・ウォーク連盟
協力：NPO法人新宿区ウォーキング協会　東京女子体育大学
特別協賛：サントリーウエルネス㈱　協賛：花王㈱　㈱キザキ　㈱シナノ　羽立工業㈱　㈱セラピット　順不動
後援：フィンランド大使館　日本ノルディック・ポール・ウォーク学会

お問合せ　一般社団法人東京都ノルディック・ウォーク連盟
TEL:042-662-0570　平日9:00～17:00　土日祝日除く
FAX：03-3899-0928　メール：tokyo.nordic-walk@mbr.nifty.com

東京ノルディック・ウォークフェスタ

当日スケジュール（予定）
※天候等により当日、変更もございます。あらかじめご了承ください。

【午前の部】
受付：8：45～
各コース別　1キロ・3キロ・5キロ
9：30～
出発式　準備体操　集合写真
10：00～　5キロ・3キロスタート
　　1キロ体験スタート
～12：00　ゴール

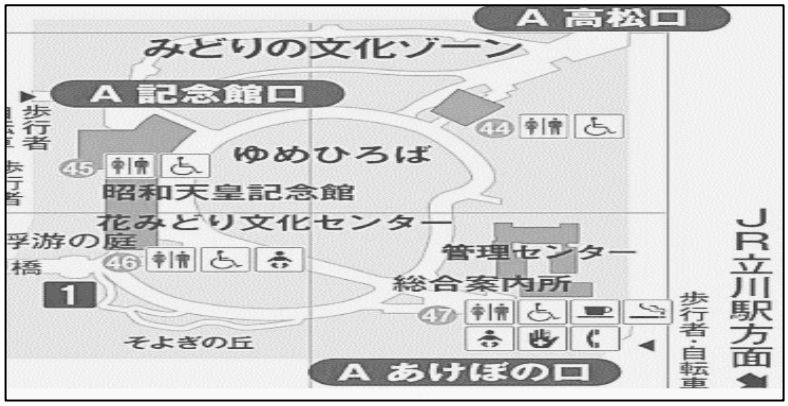
【午後の部】
受付：12：30～
各コース別　1キロ・3キロ・5キロ
12：45～
出発式　準備体操　集合写真
13：00～　5キロ・3キロスタート
　　1キロ体験スタート
～15：00　ゴール

同時開催：
○9：00～15：00
筋肉量測定会

○9：00～15：00
公認ノルディックウォーク用品販売
（数量限定）

会場アクセス：
昭和記念公園あけぼの口
ゆめひろば

最寄り駅：
JR立川駅北口/
多摩モノレール立川北駅
徒歩5分程度



※　収集された個人情報への不正使用、個人情報の漏えい等の危険に対して、安全対策を行い、危険防止に努めます。

東京ノルディック・ウォークフェスタ参加申込

FAX：03-3899-0928　メール：tokyo.nordic-walk@mbr.nifty.com
郵送:〒193-0941八王子市狭間町1758-106　東京都ノルディック・ウォーク連盟

参加時間　（午前の部　・　午後の部）（○を記入）
参加コース　（1キロ　・　3キロ　・　5キロ）（○を記入）

ふりがな
お名前
＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　**生年月日　西暦＿＿＿年＿＿月＿＿日**

ご住所〒　　ー　　**電話番号　　（　　）**
都　　県

お振込予定日　　月　　日
【参加事前申込金のお振込先】（10月31日（火）まで）
一般社団法人東京都ノルディック・ウォーク連盟
みずほ銀行　西葛西支店　普通　１４７５８９８
ゆうちょ銀行　１０１８０－５１９５３５３１
店名〇一八　店番０１８　普通　５１９５３５３