

ミシュラングリーンガイドの2つ星に選ばれた
城ヶ島・三浦半島を巡るコースで自然満喫！

第4回 Mウォーク

三浦・三崎ウォーキング フェスティバル

2017年

10月15日



9:30 スタート
(受付開始 8:00~)

会場:ホテル マホロバマインズ三浦



ジャパンノルディック・ウォークプレミアリーグ



JNWL ビーチノルディック・ウォーク



ノルディック・ウォークやってみたいけどやり方がわからない・・・

ポールレンタル・初心者レッスンあります(参加無料) 8:30~9:00

※ポールレンタル料は別途500円かかります

主催 (一社) 東京都ノルディック・ウォーク連盟 Mウォーク 三浦三崎ウォーキングフェスティバル実行委員会

後援 (一社) 全日本ノルディック・ウォーク連盟

協賛 ホテルマホロバ・マインズ三浦

お問い合わせ

三浦・三崎ウォーキングフェスティバル事務局

〒134-0083 東京都江戸川区中葛西 2-17-8

TEL 03-5878-1667 mail info@nordic-walk.org 平日10:00~17:00 土日祝除く

大会概要

小網代の森コース 10km

スタート 9:30
ゴール目安 14:00



三浦海岸お散歩コース 5km

スタート 9:30
ゴール目安 12:00



※ゴール目安は歩く速度・休憩時間によって異なります。15:30までにゴールして下さい。

会場アクセス



マホロバマインズ三浦 別館

マホロバマインズ三浦 別館裏

京浜急行線「三浦海岸駅」より徒歩6分
横浜・横須賀道路 佐原 IC より1.5分
※駐車場あり(有料)

マホロバマインズ三浦がMウォーク特別優待をご用意!

【大浴場利用・ウェルネスクラブ利用割引】

大浴場利用●大人・小人 700円(通常1,000円)
ウェルネスクラブ利用●大人 1,620円(通常2,700円)、小人 864円(通常1,890円)
(水着レンタルには数に限りがございますので、ご注意ください)

【宿泊プラン(1室2名おひとりさま料金)】

- 別館素泊まりプラン(8,640円~13,500円)
食事なし。温泉を楽しみながらご宿泊いただけます。
- 別館1泊2食付プラン(11,880円~14,040円)
夕食・朝食付。
ウォーキングも宿泊も満喫したい方にオススメ。
- 別館1泊朝食付プラン(9,180円~16,740円)
ウォーキング前の朝食はしっかりと取って
元気いっぱい参加したい方にオススメ。

※ 料金は全て税込表記
※ 1室3名以上の場合は要お問い合わせ



宿泊プラン等のお問い合わせ TEL: 0120-046-889 (AM9:00~PM7:00)
<https://www.maholova-minds.com/>

〇ご参加にあたり

- 本大会は、三浦市の自然から生まれた絶景や町並の風景を楽しみながら歩くのが目的であり、競技ではありません。
- 交通マナーを遵守の上、一般の歩行者や自転車、自動車優先で歩いて下さい。
- コース内の自然が創造した動植物、歴史のある建造物やオブジェクト等を元々あった場所から動かしたり、持ち帰らないようにお願いします。
- 参加中に発生したゴミは投棄(ポイ捨て)せず、各自でお持ち帰り下さい。
- ウォーキングボールをご利用の方は、混雑時や狭い道では周りの参加者へ迷惑にならないようご使用を控え、広い道でもボールの接触には十分注意して歩行して下さい。
- 各コースとも15:30までにゴールして下さい。
- 途中でリタイアする際は、大会スタッフにご連絡下さい。

〇持ち物

水筒(コース途中で自販機もあります)・雨具・帽子・健康保険証(写)
ウォーキング中ではこまめな水分補給が欠かせませんので、各自の責任において飲料、栄養補給をご準備下さい。

〇参加費

事前/当日	大人 (高校生以上)	中学生以下
事前エントリー(10月1日まで) マホロバマインズ宿泊者	1,000円	無料
当日エントリー	1,500円	

不測の事態(天災・事故・事件等)により大会が中止となった場合、エントリー後の参加取り消しによる参加費の返却は申し受けできません。
レンタルボールご希望の方は別途500円かかります。

〇参加資格

健康な状態でご参加できる方はどなたでもご参加できます。
小学4年生以下は保護者、障害のある方は介助者の同伴をお願いいたします。

〇参加賞

オリジナルピンバッジ他

〇免責の範囲

- 万全な健康状態のもとご参加下さい。万一事故が発生した場合、主催者は加入保険の範囲及び応急処置以外の責任は負いかねますので予めご了承下さい。
- 雨天の際も原則決行しますが、気象状況によりコースや開会・閉会時間の変更、大会を中止する場合があります。
- 参加者の手荷物預り所はございません。
貴重品・手荷物は各自の責任で保管して下さい。
- 大会中の映像・写真・記事等に関するテレビ・新聞・雑誌・ポスター・ラジオ・チラシ・インターネット等への肖像権等は主催者に帰属します。

〇事前エントリー方法

●銀行振込とFAXによる受付

エントリーフォームをFAXの上
指定口座にお振込下さい。

【事前申込金の振込先】

東京都ノルディック・ウォーク連盟
みずほ銀行 西葛西支店 普通 1269708
ゆうちょ銀行 10110-5814814
108支店 普通 0581484

10月1日迄にお振込ください

●スポーツエントリーによる受付(PC/スマホ)

<http://www.spoen.net/71336/ra>

いずれの方法もエントリー確認後ハガキを送付いたします



〈切り取り線〉

エントリーフォーム

FAX : 03 - 3877 - 7887

mail : info@nordic-walk.org

フリガナ		性別	生年月日		
お名前		男・女	(西暦) 年 月 日 年齢 才		
ご住所	〒				
お電話番号	-	E-mail	@		
参加コース	<input type="checkbox"/> 5km ・ <input type="checkbox"/> 10km		ポールレンタル希望 (別途500円)	<input type="checkbox"/> 希望する	<input type="checkbox"/> 希望しない

※ご記入いただきました個人情報につきましては、適正な収集・利用・保護をはかると共に、厳正な管理をおこないます。