

## 骨・関節症アドバイザー資格について

### (YANO-Type Smart Pole の活用)

目的)

ノルディック・ウォークをレジャーとして楽しみ、スポーツとして歩く生活習慣を維持することで衰えた歩行能力を安全に回復して頂く為に、ノルディック・ウォーク指導員に指導法のスキルアップ講習を行う。

本講習会は、ノルディック・ウォークの指導経験豊かなハイクラスのノルディック・ウォーク指導員に対して骨・関節障害アドバイザーとして彎曲した Yano Type Medical Pole を使った Defensive Walk を実践的に指導するガイドラインについて講習する。

この講習が皆様のノルディック・ウォークや彎曲ポールの効用の理解に貢献し、骨・関節症アドバイザーとして衰えた骨・関節障害に悩む人々の健康の回復や二次障害の発生予防に貢献出来れば幸いである。

内容)

講義（基礎編・臨床編）

ノルディック・ウォークの評価法と効用

骨・関節症（股関節症）のノルディック・ウォーク実施上の注意点

演習と実技

Yano-Type Smart Pole Walking の安心と安全に関する特別講演

安心と安全を担保した Yano-Type Smart Pole の流通システム

#### 【現在の有資格者一覧】

新井由希枝	内山朱実	大山博文	岡田一彦	岡田和久
川内基裕	川合真由美	木内 雅	菊田 悠	日馬民夫
鯨岡千鶴	熊崎慎也	黒田千世	小泉 裕	小西ヤス子
齋藤小百合	阪口和子	芝田竜文	島崎佐智子	玉田亜里
辻 敏夫	坪井直明	中川千寿子	中川光夫	中島輝明
藤田元弘	堀 和夫	堀川一代	松坂真人	山岡健一
吉田真由美				