

ノルディック・ウォーク 桜お花見三昧 + イタリアンピザ ランチ - 飛鳥山公園 石神井川



【ノルディック・ウォーク開催日時】

- ・開催日 4月2日（日） 9:00集合 （雨天決行となります。）
- ・集合場所 JR山手線 大塚駅 北口集合 （都電で飛鳥山公園へ向かいます。）
飛鳥山公園、石神井川沿いでの桜三昧ウォーキングです。（歩行距離は約4.5kmとなります。）
昼食は板橋の小さなイタリアン・ピザ専門店での貸し切りランチを予定しています。
- ・費用 参加料 :3,000円 （都電乗車券、ランチ代、傷害保険料、ポールレンタル代を含みます。）
- ・ご用意頂くもの 動きやすいスポーツウェア、シューズ、帽子等と、けが防止に手袋を着用ください。
ザック、ウェストポーチに汗拭きタオルと飲料水等を入れてご持参ください。
- ・申込みの受付 傷害保険に加入しますので、**3月26日（日）** までにお申し込みください。

申込みは電話、メール、FAXでご連絡ください。



社団法人 全日本ノルディック・ウォーク連盟 （NW13-13-1841号）

公認指導員 宮崎 晴久

TEL : 080-9563-6997

FAX : 03-3967-0768

mail : officehal311@gmail.com



FAXでの申込みは 03-3967-0768

お名前: _____ 年齢: _____ 歳 性別: 男性 ・ 女性
郵便番号: _____ 住所: _____
電話番号: _____ FAX番号: _____
レンタルポール: 必要 ・ 不要